

Số: /ĐL-BTC

Bình Lư, ngày tháng 02 năm 2026

ĐIỀU LỆ

Các môn thi đấu thể thao tại Lễ hội Động Tiên Sơn năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 166/KH-BTC ngày 28/01/2026 của BTC Lễ hội Động Tiên Sơn năm 2026 về việc tổ chức Lễ hội Động Tiên Sơn năm 2026;

Căn cứ Quyết định số 74/QĐ-UBND ngày 26/01/2026 của UBND xã Bình Lư về việc thành lập BTC Lễ hội Động Tiên Sơn năm 2026.

BTC Lễ hội ban hành Điều lệ các môn thi đấu thể thao tại Lễ hội Động Tiên Sơn năm 2026, cụ thể như sau:

Phần 1

QUY ĐỊNH CHUNG

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm thực hiện hiệu quả Cuộc vận động *“Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”* và phong trào *“Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hoá”*.

- Đẩy mạnh tuyên truyền, tạo sự chuyển biến sâu sắc về nhận thức của các cấp, các ngành và toàn xã hội về lợi ích, vai trò của tập luyện thể dục, thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực của Nhân dân.

2. Yêu cầu

- Tổ chức giải phải diễn ra an toàn, tiết kiệm và đạt hiệu quả cao. Các VĐV tham gia với tinh thần thể thao đoàn kết, trung thực, cao thượng, đúng đối tượng.

- Bảo đảm các yêu cầu về chuyên môn, minh bạch, công tâm, công bằng, chống mọi biểu hiện tiêu cực trong thể thao.

- Các đơn vị, VĐV tham dự giải chấp hành nghiêm chỉnh những quy định của BTC và Điều lệ giải đề ra.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

Là công dân đang sinh sống, học tập và công tác tại xã Bình Lư, có sức khỏe đảm bảo, không trong thời gian thi hành án.

III. NỘI DUNG MÔN THI

Thi đấu 04 môn bao gồm:

1. Bóng chuyền hơi;

2. Tung còn;

3. Đẩy gậy;

4. Kéo co.

IV. ĐĂNG KÝ THAM DỰ

- Các cơ quan, ban, ngành xã; các bản (được lấy VĐV có hộ khẩu thường trú tại xã Bình Lư); các công ty, doanh nghiệp, cửa hàng, câu lạc bộ, hợp tác xã, các cơ quan, đơn vị ngành dọc đóng trên địa bàn xã được thành lập 01 đoàn vận động viên tham gia thi đấu. Đơn vị nào không đủ vận động viên được liên quân với đơn vị khác tham gia thi đấu. 01 VĐV chỉ được tham gia 01 môn thi đấu, VĐV đơn vị nào thi đấu cho đơn vị đó.

- Đối với các đơn vị khu vực, ngành dọc (VD: Điện lực, thuế, ...) chỉ được phép đăng ký đối với vận động viên đang thực hiện nhiệm vụ tại xã Bình Lư.

- Thành phần đoàn gồm: Trưởng đoàn, phó đoàn, huấn luyện viên, phục vụ và các VĐV.

- Các đơn vị đăng ký danh sách thi đấu gửi về Trung tâm Dịch vụ tổng hợp trước ngày 24/02/2026 để tổng hợp. Hồ sơ bao gồm: Căn cước công dân photo của các vận động viên tham gia giải.

- Đúng 08h30 phút ngày 25/02/2026 mời các đồng chí Trưởng đoàn hoặc huấn luyện viên họp đoàn bốc thăm thi đấu tại phòng họp trụ sở Trung tâm Dịch vụ tổng hợp (Sân Vận động).

V. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, LUẬT THI ĐẤU VÀ XẾP HẠNG

1. Thời gian, địa điểm thi đấu:

- Giải tổ chức trong 04 ngày, từ ngày 28/01 - 03/3/2025 (ngày 12-15/01 âm lịch).

- Địa điểm thi đấu: Tại khu vực Động Tiên Sơn.

- Bế mạc trao giải: 10h30' ngày 03/3/2024 (Thứ 3).

3. Luật thi đấu

- Luật thi đấu các môn được Quy định cụ thể tại phần II.

- Căn cứ vào số đơn vị, số vận động viên tham gia ở từng môn thi đấu Ban tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu cho phù hợp.

- Ở mỗi nội dung thi phải có ít nhất 03 đơn vị đăng ký tham gia thi đấu thì BTC mới tổ chức thi đấu, trao giải.

VI. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI

1. Khen thưởng

+ Tặng cờ lưu niệm cho tất cả các đơn vị về tham dự giải.

+ Trao tiền thưởng cho các VĐV đạt giải Nhất, Nhì, đồng giải Ba các môn: tung còn, đẩy gậy.

+ Trao cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhất, Nhì, đồng giải Ba môn kéo co.

+ Trao cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhất, Nhì, đồng giải Ba môn bóng chuyền hơi.

2. Kỷ luật: Ban tổ chức phê bình, cảnh cáo, tước quyền thi đấu, tước bỏ danh hiệu, phần thưởng đối với các vận động viên có các hành vi phi thể thao sau: xúc phạm đối thủ, ban tổ chức, trọng tài, gian lận thi đấu, vi phạm quy định chuyên môn và Điều lệ của Ban tổ chức.

3. Khiếu nại

- Các đơn vị đều có quyền khiếu nại bằng văn bản và được gửi đến Ban tổ chức giải trong vòng 30 phút sau khi các nội dung thi đấu kết thúc. Quá thời gian trên mọi khiếu nại không có giá trị.

- Lệ phí khiếu nại: 1.000.000 VNĐ/trường hợp.

VII. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

- Các vận động viên về tham gia thi đấu giải phải mang theo căn cước công dân hoặc đối chiếu mã định danh điện tử mức độ 2 trên phần mềm VnelD.

- Các đoàn, vận động viên đảm bảo chi phí ăn, nghỉ, đi lại và tự chịu trách nhiệm về sức khỏe, các tai nạn không may xảy ra trong quá trình tham gia thi đấu.

- Trong quá trình thi đấu các VĐV phải tuân thủ theo các quy định của Điều lệ cũng như quy định của trọng tài, Ban tổ chức Giải.

Phần II

QUY ĐỊNH CỤ THỂ ĐIỀU LỆ CÁC MÔN THI ĐẤU

I. BÓNG CHUYỀN HƠI

1. Đăng ký thi đấu

- Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đội Nam, 01 đội Nữ theo nhóm tuổi.

- Thành phần đội bóng bao gồm: Trưởng đoàn, Phó đoàn, huấn luyện viên, chăm sóc viên và tối đa 12 vận động viên.

2. Nội dung thi đấu

- Thi đấu 02 nội dung đội Nam và đội Nữ, chia 02 nhóm tuổi:

+ Nhóm I: Từ đủ 16 - 45 tuổi (Sinh từ 1981 - 2010).

+ Nhóm II: Từ đủ 46 tuổi trở lên (sinh năm 1980 trở về trước).

- Vận động viên ở nhóm tuổi trên được thi đấu ở nhóm tuổi dưới, nhóm tuổi dưới không được tham gia thi đấu ở nhóm tuổi trên.

3. Luật thi đấu

- Áp dụng Luật Thi đấu Bóng chuyền hơi do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành năm 2014.

- Bóng thi đấu: Chu vi: 74 -78 cm, trọng lượng: Bóng nam 250gr; bóng nữ 200gr.

- Trang phục: Mỗi đội bóng phải đăng ký tối thiểu 01 bộ trang phục thi đấu đồng bộ, áo có in số theo quy định (số từ 1 đến 20); vận động viên thi đấu phải đi giày thể thao.

4. Thể thức thi đấu: Căn cứ vào số lượng các đội tham gia, BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp tại cuộc họp chuyên môn.

5. Cách tính điểm thi đấu vòng tròn

- Đội thắng được 02 điểm, đội thua được 0 điểm; đội bỏ cuộc, vi phạm nhân sự sẽ bị xử thua với tỷ số 0-2 (mỗi séc 0-21).

- Đội nào có tổng điểm nhiều hơn xếp trên.

- Trong trường hợp có hai hay nhiều đội có tổng số điểm bằng nhau thì xét chỉ số phụ của các trận đấu giữa các đội đó theo thứ tự:

+ Tỷ số (tổng số hiệp thắng/tổng số hiệp thua) đội nào lớn hơn thì xếp trên;

+ Tỷ số (tổng số quả thắng/tổng số quả thua) đội nào lớn hơn thì xếp trên;

+ Trận thi đấu đối kháng trực tiếp;

+ Bốc thăm.

II. TUNG CÒN

1. Đăng ký thi đấu:

- Mỗi đơn vị đăng ký: 06 cá nhân nam; 06 cá nhân nữ. Độ tuổi từ 16 tuổi trở lên.

2. Sân bãi dụng cụ

- Sân thi đấu: Hình chữ nhật chiều rộng là 10m và chiều dài là 40m. Mặt sân phải bằng phẳng. Cách cột đích 15m về 2 phía theo chiều dọc sân kẻ 2 vạch giới hạn để đứng tung (vạch rộng 5cm).

- Cột đích: Cột hình tròn, có đường kính ở gốc không quá 20cm. Chiều cao từ mặt sân đến đỉnh cột là 7m.

- Vòng đích: Đường kính trong của vòng tròn là 1m, vành của vòng đích có đường kính không quá 3cm. Vòng đích được viền bằng tua giấy màu. Vòng đích đặt trên cột đích sao cho mép dưới vòng cách mặt sân 7m.

- Quả còn: Do các VĐV tự chuẩn bị.

3. Nội dung, tính chất thi đấu

- Cá nhân nam;

- Cá nhân nữ;

4. Quy tắc thi đấu đơn nam, đơn nữ

- Trước khi thi đấu tiến hành bốc thăm theo thứ tự thi của từng đơn vị.

- Trình tự thi: Vận động viên của đơn vị đứng sau vạch giới hạn để tung. Mỗi vận động viên được tung thử 02 quả, 10 quả tính điểm.

- Thành tích và cách xếp hạng:

+ Thành tích của mỗi vận động viên là tổng điểm tung Cờn trúng đích (Chui qua vòng đích) được tính 10 điểm mỗi lần.

+ Thứ hạng của vận động viên được xếp theo tổng điểm từ cao xuống thấp. Khi có nhiều vận động viên bằng điểm nhau thì xếp hạng lần lượt theo thứ tự (chỉ số) sau:

- Số lần vận động tung trúng đích liên tiếp nhiều hơn;
- Vận động viên nào có thời gian thi đấu ít hơn xếp trên;
- Bốc thăm.

5. Các trường hợp không được tính điểm.

- Trước khi tung không quay Cờn (ít nhất phải quay cờn đủ 1 vòng)
- Tung không trúng đích; khi tung đứng cách cột đích dưới 15m (đứng trên hoặc dẫm vạch giới hạn).
- Tung Cờn không đúng thứ tự đều không được điểm.

6. Trang phục: Trang phục dân tộc.

III. MÔN ĐẨY GẬY

1. Đăng ký thi đấu

Mỗi đơn vị được đăng ký 2 VĐV nam, 2 VĐV nữ cho mỗi hạng cân thi đấu. Độ tuổi từ 16 tuổi trở lên.

2. Tính chất thi đấu: Tranh giải cá nhân nam và nữ.

3. Hạng cân thi đấu

*** Nam thi đấu 8 hạng cân**

- + 50 kg trở xuống
- + Trên 50 kg đến 55 kg
- + Trên 55 đến 60 kg
- + Trên 60 đến 65 kg
- + Trên 65 đến 70 kg
- + Trên 70 đến 75 kg
- + Trên 75 đến 80 kg
- + Trên 80 kg

*** Nữ thi đấu 7 hạng cân**

- + 45 kg trở xuống
- + Trên 45 đến 50 kg
- + Trên 50 đến 55 kg
- + Trên 55 đến 60 kg
- + Trên 60 đến 65 kg
- + Trên 65 đến 70 kg
- + Trên 70kg

- Căn cứ vào số lượng VĐV đăng ký BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp ở mỗi hạng cân có 3 VĐV trở lên mỗi tổ chức thi đấu.

4. Luật thi đấu: Thi đấu theo Luật đẩy gậy hiện hành. Tất cả các VĐV tham gia thi đấu đều phải cân kiểm tra trước mỗi trận đấu.

5. Trang phục thi đấu: trang phục dân tộc hoặc trang phục thể thao.

IV. KÉO CO

1. Đăng ký thi đấu: Mỗi đơn vị được đăng ký: 01 Đội gồm 12 VĐV: trong đó 06 VĐV nam (02 VĐV dự bị), 6 VĐV nữ (02 VĐV dự bị). Độ tuổi từ 16 tuổi trở lên.

2. Nội dung thi đấu: Nam nữ phối hợp.

3. Quy tắc thi đấu: 08 VĐV thi đấu chính thức (04 nam, 04 nữ) không quá 530 kg;

4. Dây kéo, sân bãi

- Dây kéo:

+ Chu vi dây từ 10 cm (100 mm) đến 12,5 cm (125 mm)

+ Chiều dài dây tối thiểu là 33,5m;

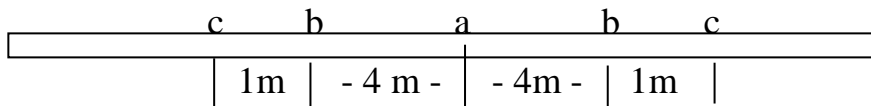
- Điểm đánh dấu của dây (Xem hình 1)

(a)- 1 điểm đánh dấu ở giữa dây - Giới hạn điểm bắt đầu kéo.

(b)- 2 Điểm đánh dấu ở hai bên so với điểm giữa và mỗi điểm cách điểm giữa là 4 m, giới hạn phân định kéo thắng.

(c)- 2 Điểm đánh dấu ở 2 bên so với điểm giữa và mỗi điểm cách điểm giữa là 5 m, giới hạn nắm dây của 2 VĐV hai đội.

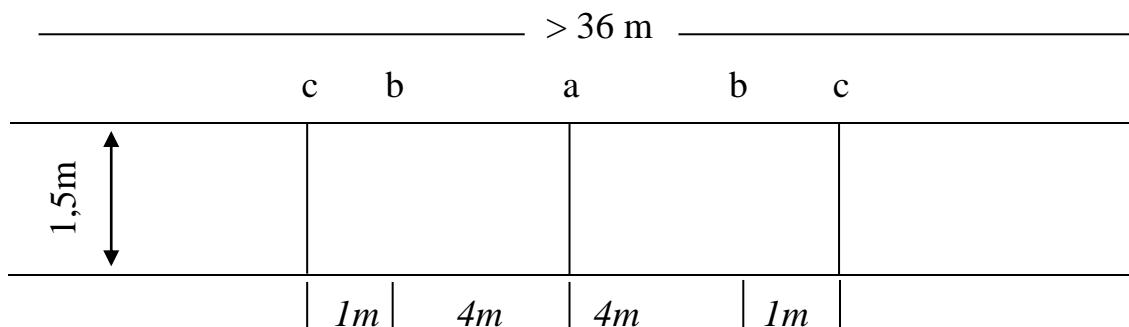
Đánh dấu vị trí: (a), (b), (c) bằng 3 màu khác nhau.



(Hình 1. Vị trí đánh dấu dây kéo co)

- Sân thi đấu: (Xem hình 2)

Trên nền đất (*bằng phẳng*) hoặc sân xi măng, kẻ khu vực kéo co có chiều dài tối thiểu 36m, chiều rộng 1,5m, ở giữa sân kẻ một đường trung tâm (a) giới hạn ban đầu của dây và giới hạn thắng thua kẻ hai đường hai bên (b) so với đường trung tâm mỗi đường cách đường phân định trung tâm 5 m, giới hạn VĐV đứng nắm dây.



Hình 2. Sân thi đấu kéo co

5. Trang phục thi đấu: trang phục dân tộc hoặc trang phục thể thao.

Trên đây là Điều lệ tổ chức các môn thi đấu thể thao tại Lễ hội Động Tiên Sơn năm 2026. Đề nghị các đơn vị quan tâm triển khai, tham gia đầy đủ./.

Nơi nhận:

- TT. Đảng ủy (B/c);
- TT. HĐND (B/c);
- Chủ tịch, các Phó Chủ tịch UBND xã;
- Thành viên BTC;
- Lưu: VT.

**TM. BAN TỔ CHỨC
TRƯỞNG BAN**

**Q. TỊCH UBND XÃ
Nguyễn Thị Nhàn**