

UBND XÃ BÌNH LƯ  
BAN TỔ CHỨC ĐẠI HỘI  
TDTT XÃ BÌNH LƯ LẦN THỨ I,  
NĂM 2026

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /ĐL-BTC

Bình Lư, ngày tháng năm 2026

**ĐIỀU LỆ**

**Các môn thi đấu tại Đại hội thể dục thể thao xã Bình Lư lần thứ I năm 2026**

Thực hiện Kế hoạch số 1335 /KH-UBND ngày 23/6/2026 của UBND xã Bình Lư về việc tổ chức Đại hội thể dục thể thao xã Bình Lư lần thứ I, năm 2026;

Căn cứ Quyết định số 585/QĐ-UBND ngày 26/6/2026 của UBND xã Bình Lư về việc thành lập Ban tổ chức Đại hội Thể dục thể thao xã Bình Lư lần thứ I năm 2026. Ban tổ chức Đại hội thể dục thể thao ban hành Điều lệ Các môn thi đấu tại Đại hội thể dục thể thao xã Bình Lư lần thứ I, năm 2026 cụ thể như sau:

**Phần I**

**QUY ĐỊNH CHUNG**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước và của tỉnh: Kỷ niệm 79 năm, ngày Thương binh - Liệt sĩ (27/7/1947-27/7/2026); kỷ niệm 81 năm Ngày Cách mạng tháng Tám thành công (19/8/1945 - 19/8/2026); 81 năm Ngày Quốc khánh nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam (02/9/1945 - 02/9/2026); 77 năm Ngày thành lập Đảng bộ tỉnh Lai Châu (10/10/1949 - 10/10/2026). 96 năm Ngày truyền thống công tác dân vận của Đảng (15/10/1930 - 15/10/2026); 96 năm Ngày truyền thống Mặt trận Tổ quốc Việt Nam (18/11/1930 - 18/11/2026); 82 năm Ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2026).

- Tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” nhằm tạo sự chuyên sâu sắc về nhận thức của các cấp, các ngành và toàn xã hội về lợi ích, vai trò của tập luyện thể dục, thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực của Nhân dân, góp phần đào tạo con người phát triển toàn diện; mở rộng và nâng cao chất lượng phong trào tập luyện thể dục thể thao quần chúng, phát triển các môn thể thao hiện đại gắn với các môn thể thao dân tộc nhằm bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa truyền thống.

**2. Yêu cầu**

- Đảm bảo tiết kiệm, hiệu quả, tạo sân chơi lành mạnh, vui tươi phấn khởi, bổ ích, thu hút đông đảo cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và nhân

dân tham gia; đảm bảo an toàn tuyệt đối các trận đấu trong suốt quá trình tổ chức giải.

- Công tác điều hành và tổ chức thi đấu phải bảo đảm đúng Luật, Điều lệ, trên tinh thần thể thao đoàn kết, trung thực, cao thượng, tiến bộ, khách quan và công bằng.

## II. MÔN THI ĐẤU

10 môn bao gồm: (1) Bóng chuyền hơi, (2) pickleball (*thi đấu trước Đại hội có điều lệ riêng*). (3) Bắn nỏ, (4) tung còn, (5) kéo co, (6) đẩy gậy, (7) điền kinh, (8) bóng bàn, (9) cờ vua, (10) cờ tướng.

## III. ĐỐI TƯỢNG, ĐĂNG KÝ THAM GIA

- Là công dân hiện đang sinh sống, học tập và công tác trên địa bàn xã Bình Lư; Vận động viên thuộc các cơ quan, ban, ngành xã; các bản (*được lấy VĐV có hộ khẩu thường trú tại xã Bình Lư*); các công ty, doanh nghiệp, câu lạc bộ, hợp tác xã, các cơ quan, đơn vị ngành dọc đóng trên địa bàn xã, các bản được thành lập 01 đoàn vận động viên tham gia thi đấu. Các đơn vị không đủ số lượng VĐV được phép liên kết với đơn vị khác để thành lập Đoàn VĐV tham gia.

- Đối với các đơn vị khu vực, ngành dọc (*VD: Điện lực, thuế ...*) chỉ được phép đăng ký đối với vận động viên đang thực hiện nhiệm vụ tại xã Bình Lư.

- Các VĐV tham gia giải phải có sức khỏe đảm bảo, không trong thời gian thi hành án.

- Đối với nhóm môn Bắn nỏ, Tung còn, Kéo co, Đẩy gậy, Điền kinh: Mỗi vận động viên được phép đăng ký tham gia tối đa 03 môn thi đấu trong có môn Kéo co.

- Đối với nhóm các môn Bóng bàn, Cờ vua, Cờ tướng: Vận động viên chỉ được phép lựa chọn đăng ký tham gia 01 trong 03 môn.

- Đối với nhóm môn Pickleball, Bóng chuyền hơi (*Thi đấu trước Đại hội có điều lệ ban hành riêng*).

- Thành phần đoàn gồm: Trưởng đoàn, phó đoàn, huấn luyện viên, phục vụ và các VĐV.

- Các đơn vị gửi hồ sơ đăng ký thi đấu gửi về Trung tâm Dịch vụ Tổng hợp xã Bình Lư trước ngày 13/7/2026 để tổng hợp. Hồ sơ bao gồm: Danh sách đăng ký, căn cước công dân phô tô của các vận động viên tham gia giải, giấy cam kết sức khỏe của từng VĐV hoặc trưởng đoàn (có mẫu kèm theo điều lệ).

- Đúng 08h30 phút ngày 14/7/2026 mời các đồng chí Trưởng đoàn hoặc huấn luyện viên họp đoàn bốc thăm thi đấu tại phòng họp trụ sở Trung tâm Dịch vụ Tổng hợp xã Bình Lư (Sân Vận động).

## IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, LUẬT THI ĐẤU VÀ XẾP HẠNG

### 1. Thời gian, địa điểm thi đấu

#### 1.1. Thời gian

- Môn bóng chuyền hơi thi đấu trong 03 ngày: Từ ngày 10-12/7/2026. (Có điều lệ riêng).

- Môn Pickleball thi đấu trong 02 ngày: Từ ngày 11-12/7/2026. (Có điều lệ riêng).

- Các môn; Bắn nỏ, tung còn, kéo co, đẩy gậy, điền kinh, bóng bàn, cờ vua, cờ tướng:

+ Thời gian thi đấu trong 03 ngày: 17-19/7/2026.

+ Thời gian khai mạc: 8h00 phút, ngày 17/7/2026.

+ Thời gian bế mạc: 15 giờ 00 phút, ngày 19/7/2026.

## **1.2. Địa điểm**

- Địa điểm khai mạc, bế mạc: Sân vận động.

- Địa điểm thi đấu:

+ Môn Cờ vua, cờ tướng: Hội trường Trung tâm Dịch vụ Tổng hợp.

+ Môn Bóng bàn: Nhà thi đấu Trung tâm Dịch vụ Tổng hợp.

+ Môn Bắn nỏ, điền kinh, tung còn, đẩy gậy, kéo co: Sân vận động.

## **2. Luật thi đấu**

- Luật thi đấu các môn được Quy định cụ thể tại phần II.

- Căn cứ vào số đơn vị, số vận động viên tham gia ở từng môn thi đấu Ban tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu cho phù hợp.

- Ở mỗi nội dung thi phải có ít nhất 02-03 đơn vị đăng ký tham gia thi đấu thì BTC mới tổ chức thi đấu, trao giải.

## **V. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI**

### **1. Khen thưởng:**

- BTC trao cờ lưu niệm cho các đơn vị về tham gia giải.

- Ban Tổ chức trao giải thưởng và huy chương Vàng, Bạc, Đồng cho các cá nhân, đôi, đồng đội, tập thể đạt thành tích Nhất – Nhì – đồng hạng Ba theo quy định của Điều lệ thi đấu từng môn thể thao (huy chương trao cho các tập thể, đôi, đồng đội chỉ được tính là 1 huy chương trong tổng sắp huy chương của đoàn).

- Quy định xét giải toàn đoàn:

+ Điều kiện tham gia xét giải: Chỉ xét trao giải toàn đoàn cho các đoàn vận động viên đăng ký và tham gia thi đấu từ 05 môn trở lên trong tổng số các môn thuộc chương trình Đại hội.

+ Tiêu chí xếp hạng toàn đoàn:

\* Căn cứ vào tổng số lượng Huy chương Vàng, Huy chương Bạc và Huy chương Đồng mà đoàn đạt được; đoàn nào có số lượng Huy chương Vàng nhiều hơn sẽ được xếp trên.

\* Trong trường hợp các đoàn có cùng số lượng Huy chương Vàng, sẽ lần lượt xét đến tổng số Huy chương Bạc, rồi đến tổng số Huy chương Đồng.

\* Nếu sau khi xét tất cả các chỉ số trên mà thành tích của các đoàn bằng nhau thì đội nào tham gia nhiều môn hơn thì đội đó được xếp trên, nếu vẫn bằng nhau thì đội nào tham gia nhiều người hơn thì đội đó được xếp trên. Trường hợp vẫn bằng nhau thì Ban Tổ chức sẽ tiến hành bốc thăm để xác định thứ hạng Giải toàn đoàn.

## **2. Kỷ luật**

Ban tổ chức phê bình, cảnh cáo, tước quyền thi đấu, tước bỏ danh hiệu, phần thưởng đối với các vận động viên có các hành vi phi thể thao sau: xúc phạm đối thủ, ban tổ chức, trọng tài; gian lận, vi phạm quy định chuyên môn và Điều lệ của Ban tổ chức.

## **3. Khiếu nại**

Các đơn vị đều có quyền khiếu nại bằng văn bản và gửi đến Ban tổ chức giải trong vòng 30 phút sau khi các nội dung thi đấu kết thúc. Quá thời gian trên mọi khiếu nại không có giá trị.

Lệ phí khiếu nại: 1.000.000 VNĐ/trường hợp.

## **VI. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC**

- Các vận động viên về tham gia thi đấu giải phải mang theo Căn cước công dân hoặc đối chiếu Mã định danh điện tử Mức độ 2 trên phần mềm VneiD.

- Các đoàn, vận động viên đảm bảo chi phí ăn, nghỉ, đi lại và tự chịu trách nhiệm về sức khỏe, các tai nạn xảy ra trong quá trình tham gia thi đấu.

- Trong quá trình thi đấu các VĐV phải tuân thủ theo các quy định của Điều lệ cũng như quy định của trọng tài, Ban tổ chức Giải.

- Trang phục thi đấu: Mặc trang phục thể thao, gọn gàng, không mặc thường phục thi đấu.

## **Phần II**

### **QUY ĐỊNH CỤ THỂ ĐIỀU LỆ CÁC MÔN THI ĐẤU**

#### **I. ĐIỀN KINH**

##### **1. Đăng ký thi đấu**

Không hạn chế số lượng vận động viên tham gia thi đấu. Độ tuổi tham gia từ 12 tuổi trở lên

##### **2. Nội dung thi đấu (12 nội dung)**

- Đối với nam: Chạy 100m, 200m, 400 m, 1.500m, nhảy cao, đẩy tạ 7 kg.
- Đối với nữ: Chạy 100m, 200m, 400m , 800m, nhảy cao, đẩy tạ 4 kg.

##### **3. Tính chất thi đấu**

- Tranh giải cá nhân nam, cá nhân nữ.

- Ở mỗi nội dung thi đấu BTC trao huy chương Vàng, Bạc, Đồng cho các cá nhân xếp hạng Nhất, Nhì, đồng hạng Ba.

#### **4. Luật thi đấu**

Áp dụng luật điền kinh hiện hành.

### **II. TUNG CÒN**

#### **1. Đăng ký thi đấu:**

Không hạn chế số lượng và độ tuổi vận động viên tham gia thi đấu.

#### **2. Sân bãi dụng cụ**

- Sân thi đấu: Hình chữ nhật chiều rộng là 10m và chiều dài là 40m. Mặt sân phải bằng phẳng. Cách cột đích 15m về 2 phía theo chiều dọc sân kẻ 2 vạch giới hạn để đứng tung (vạch rộng 5cm).

- Cột đích: Cột hình tròn, có đường kính ở gốc không quá 20cm. Chiều cao từ mặt sân đến đỉnh cột là 7m.

- Vòng đích: Đường kính trong của vòng tròn là 1m, vành của vòng đích có đường kính không quá 3cm. Vòng đích được viền bằng tua giấy màu. Vòng đích đặt trên cột đích sao cho mép dưới vòng cách mặt sân 7m.

- Quả còn: Do các VĐV tự chuẩn bị.

#### **3. Nội dung, tính chất thi đấu**

- Cá nhân nam;

- Cá nhân nữ;

#### **4. Quy tắc thi đấu đơn nam, đơn nữ**

- Trước khi thi đấu tiến hành bốc thăm theo thứ tự thi của từng đơn vị.

- Trình tự thi: Vận động viên của đơn vị đứng sau vạch giới hạn để tung. Mỗi vận động viên được tung thử 02 quả, 10 quả tính điểm.

- Thành tích và cách xếp hạng:

+ Thành tích của mỗi vận động viên là tổng điểm tung Còn trúng đích (Chui qua vòng đích) được tính 10 điểm mỗi lần.

+ Thứ hạng của vận động viên được xếp theo tổng điểm từ cao xuống thấp. Khi có nhiều vận động viên bằng điểm nhau thì xếp hạng lần lượt theo thứ tự (chỉ số) sau:

- Số lần vận động viên tung trúng đích liên tiếp nhiều hơn;
- Vận động viên nào có thời gian thi đấu ít hơn xếp trên;
- Bốc thăm.

#### **5. Các trường hợp không được tính điểm.**

- Trước khi tung không quay Còn (ít nhất phải quay còn đủ 1 vòng)

- Tung không trúng đích; khi tung đứng cách cột đích dưới 15m (đứng trên hoặc dẫm vạch giới hạn).

- Tung Còn không đứng thứ tự đều không được điểm.

**6. Trang phục:** Trang phục dân tộc.

### **III. BẮN NỔ**

#### **1. Đăng ký thi đấu**

Không hạn chế số lượng vận động viên tham gia thi đấu. Độ tuổi tham gia từ 12 tuổi trở lên.

#### **2. Nội dung thi đấu**

Thi đấu 06 nội dung cụ thể như sau:

- Cá nhân Nữ Đứng bắn;
- Cá nhân Nữ Quỳ bắn;
- Cá nhân Nam Đứng bắn;
- Cá nhân Nam Quỳ bắn;
- Đồng đội Nữ Đứng bắn và quỳ bắn;
- Đồng đội Nam Đứng bắn và quỳ bắn;

#### **3. Tính chất thi đấu**

Thi đấu tranh giải cá nhân nam, nữ; đồng đội nam, đồng đội nữ

#### **4. Quy tắc bắn**

- Cự ly bắn: 20 m chiều cao bia 1,5m (Tính từ tâm bia đến mặt đất).
- Tư thế: Đứng bắn và quỳ bắn.
- Bia bắn: Bia 4B.
- Số mũi tên bắn: Mỗi 1 VĐV (Nam, nữ) được bắn 2 + 5 ở mỗi tư thế (2 tên thử và 5 tên tính điểm).
- Thời gian bắn ở mỗi tư thế:
  - + 2 tên bắn thử trong 3 phút;
  - + 5 tên bắn tính điểm trong 6 phút;
  - + Tổng thời gian bắn ở một tư thế là 9 phút (Không tính thời gian thay bia cho mỗi VĐV).
- Nỏ và tên VĐV tự lo, nỏ phải theo đúng hình dáng không làm biến dạng: Có báng, tay cầm và hệ thống ngắm (Khe ngắm).
- Tổ chức bắn theo từng tư thế và từng đợt nam riêng, nữ riêng. Nữ bắn trước, nam bắn sau. Bắn tư thế đứng trước, tư thế quỳ sau.

- Thi đấu tranh giải cá nhân nam, nữ trước, sau đó tổ chức thi đấu đồng đội nam và đồng đội nữ.

- Trong quá trình bắn nếu đứt dây nỏ khi chưa bắn thì được phép thay nỏ và bắn lại, nếu đứt dây khi đã bắn thì xác định là một lần bắn.

- Khi mũi tên được đặt vào nỏ, nếu dây nỏ chưa bật (*Chưa làm động tác bắn*) hoặc mũi tên rơi xuống đất được phép nhặt lên tiếp tục bắn (*Không tính một lần bắn*).

- Trường hợp đang bắn nhưng mũi tên bị kẹt trên nỏ, được phép bắn lại (*Không tính một lần bắn*).

- Điểm của từng lần bắn được tính theo điểm chạm của mũi tên vào vòng bắn; Nếu chạm vào vạch giữa hai vòng bia được tính ở vòng có điểm cao hơn;

- Trong trường hợp có VĐV bắn nhằm bia, thì VĐV có bia bị bắn nhằm sẽ được tính điểm ở 5 điểm chạm cao nhất, còn VĐV bắn nhằm bia chỉ được tính điểm thực tế trên bia của mình.

### **5 Cách tính điểm và xếp hạng:**

- Xếp hạng cá nhân Tính tổng số điểm của 05 mũi tên bắn thật ở mỗi tư thế, điểm cao hơn xếp trên, điểm thấp xếp dưới, trường hợp có 2 hay nhiều VĐV bằng điểm nhau thì lần lượt xét số lần trúng vòng điểm cao theo thứ tự từ 10, 9, 8... nếu vẫn cứ bằng nhau thì xét điểm chạm của lần trúng vòng điểm cao so với tâm bia, VĐV có điểm chạm gần tâm hơn xếp trên.

- Xếp hạng đồng đội tính tổng điểm của 02 tư thế (đứng bắn và quỳ bắn) của 3 VĐV trong đội (*Mỗi VĐV 05 mũi tên cho mỗi tư thế*). Đội nào có tổng số điểm cao hơn xếp trên, thấp xếp dưới. Trường hợp có 2 hay nhiều đội bằng điểm nhau thì lần lượt xét số lần trúng vòng điểm cao theo thứ tự 10, 9, 8...

## **IV. ĐẤY GẬY**

### **1. Đăng ký thi đấu**

Mỗi đoàn được đăng ký 2 VĐV nam, 2 VĐV nữ cho mỗi hạng cân thi đấu. Độ tuổi từ 12 tuổi trở lên.

**2. Tính chất thi đấu:** Tranh giải cá nhân nam và nữ.

### **3. Hạng cân thi đấu**

#### **\* Nam thi đấu 8 hạng cân**

- + 50 kg trở xuống
- + Trên 50 kg đến 55 kg
- + Trên 55 đến 60 kg
- + Trên 60 đến 65 kg
- + Trên 65 đến 70 kg
- + Trên 70 đến 75 kg

#### **\* Nữ thi đấu 7 hạng cân**

- + 45 kg trở xuống
- + Trên 45 đến 50 kg
- + Trên 50 đến 55 kg
- + Trên 55 đến 60 kg
- + Trên 60 đến 65 kg
- + Trên 65 đến 70 kg

+ Trên 75 đến 80 kg

+ Trên 70kg

+ Trên 80 kg

- Căn cứ vào số lượng VĐV đăng ký BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp ở mỗi hạng cân có 3 VĐV trở lên mỗi tổ chức thi đấu.

**4. Luật thi đấu:** Thi đấu theo luật đẩy gậy hiện hành. Tất cả các VĐV tham gia thi đấu đều phải cân kiểm tra trước mỗi trận đấu.

**5. Trang phục thi đấu:** VĐV phải mặc quần soóc, áo phông, giày thể thao.

## V. KÉO CO

### 1. Đăng ký thi đấu

Mỗi đoàn được đăng ký 01 đội nam và 01 đôi nữ. Độ tuổi từ 12 tuổi trở lên.

- Đội Nam: 560kg (12 VĐV: trong đó 08 VĐV chính thức, 04 VĐV dự bị).

- Đội Nữ: 480kg (12 VĐV: trong đó 08 VĐV chính thức, 04 VĐV dự bị).

**2. Luật thi đấu:** Áp dụng Luật thi đấu Kéo co hiện hành do Cục Thể dục thể thao ban hành.

**3. Thể thức thi đấu:** Đấu loại trực tiếp hoặc chia bảng tùy số lượng đội; mỗi trận thi đấu 03 hiệp, đội thắng 02 hiệp là thắng trận.

**4. Trang phục thi đấu:** Mặc trang phục thể thao, gọn gàng, không mặc thường phục thi đấu.

## VI. CỜ TUỞNG

### 1. Đăng ký thi đấu

Không hạn chế số lượng và độ tuổi vận động viên tham gia thi đấu.

### 2. Nội dung: 01 nội dung

- Chỉ tổ chức tranh giải cá nhân (không phân biệt nam nữ).

- BTC trao huy chương Vàng, Bạc, Đồng cho các cá nhân VĐV đạt giải Nhất, Nhì, đồng giải Ba.

### 3. Hình thức thi đấu

- Thi đấu loại trực tiếp hai ván thời gian mỗi ván đấu là 20 phút tích lũy 5 giây cho 1 nước đi, mỗi kỳ thủ đi tiên một ván, sau hai ván thi đấu nếu có kết quả hoà thì trọng tài cho thi đấu ván cờ chớp thứ 3. Bên đi tiên 6 phút tích lũy 3 giây cho 1 nước đi, bên đi hậu có 4 phút tích lũy 3 giây cho 1 nước đi. Nếu hoà bên đi tiên thua. Trong ván cờ chớp cầu hoà 30 nước. Các lỗi kỹ thuật lỗi bỏ tướng đều bị xử thua ngay tại chỗ.

- Áp dụng Luật Cờ tướng hiện hành và có điều chỉnh.

### 4. Quy định chuyên môn và xử lý kỹ thuật

**- Xử hòa:**

- + Hai kỳ thủ thỏa thuận hòa.
- + Xuất hiện tình huống 50 nước liên tiếp không có quân nào bị bắt.
- + Hai bên không còn khả năng chiếu bí để thắng ván cờ.
- + Một bên hết thời gian thi đấu nhưng bên còn lại không còn quân có khả năng thực hiện chiếu bí hợp lệ thì ván đấu được xử hòa.
- + Hai bên lặp lại cùng một thế cờ liên tục 05 nước mà không bên nào thay đổi nước đi thì ván đấu được xử hòa.
- + Một số trường hợp được xác định là không còn khả năng thắng: chỉ còn Tướng; chỉ còn Tướng và Sĩ/Tượng; hoặc không còn quân có khả năng thực hiện chiếu bí hợp lệ.

**- Quy định về chiếu tướng, bắt quân và lặp lại thế cờ:**

- + Một kỳ thủ không được thực hiện liên tục quá 05 nước chiếu tướng cùng một kiểu hoặc bắt quân liên tục mà đối phương không thể hóa giải bằng thay đổi thế cờ.
- + Nếu tiếp tục thực hiện đến nước thứ 06 sẽ bị xử thua.
- + Việc xác định thế cờ lặp lại hoặc hành vi chiếu/bắt quân liên tục thuộc quyền quyết định của Tổ trọng tài.

**- Lỗi bỏ tướng:**

- + Kỳ thủ để đối phương chiếu tướng mà không chống đỡ hợp lệ, hoặc thực hiện nước đi khiến tướng của mình vẫn bị chiếu được xác định là lỗi bỏ tướng.
- + Một nước đi được xác định là hoàn thành khi kỳ thủ rời tay khỏi quân cờ.
- + Sau khi kỳ thủ đã hoàn thành nước đi mà xảy ra lỗi bỏ tướng thì bị xử thua ngay.
- + Lỗi bỏ tướng phải được phát hiện trước khi đối phương hoàn thành nước đi tiếp theo.
- + Sau khi đối phương đã hoàn thành nước đi tiếp theo mà không có khiếu nại hoặc phát hiện từ trọng tài thì ván đấu tiếp tục được công nhận bình thường.

**- Các lỗi kỹ thuật:**

- + Đi quân sai luật hoặc sai chức năng quân cờ.
- + Chạm quân nhưng không đi quân đó.
- + Bấm đồng hồ trước khi hoàn thành nước đi.
- + Gây mất trật tự, ảnh hưởng khu vực thi đấu.
- + Sử dụng điện thoại hoặc thiết bị điện tử trong khu vực thi đấu và được xác định là để hỗ trợ thi đấu.

+ Nhắc bài hoặc nhận hỗ trợ từ bên ngoài.

**- Xử lý lỗi kỹ thuật:**

+ Quy định phát hiện lỗi trước khi đối phương hoàn thành nước đi tiếp theo chỉ áp dụng đối với các lỗi: đi quân sai luật, chạm quân và bấm đồng hồ trước khi hoàn thành nước đi.

+ Vi phạm lỗi kỹ thuật lần thứ nhất: nhắc nhở và cảnh cáo.

+ Vi phạm lỗi kỹ thuật lần thứ hai trong cùng ván đấu: xử thua.

+ Đối với các hành vi gây mất trật tự, sử dụng điện thoại, nhắc bài hoặc nhận hỗ trợ từ bên ngoài, trọng tài có quyền xử lý ngay khi phát hiện.

## **VII. CỜ VUA**

### **1. Đăng ký thi đấu**

Không hạn chế số lượng và độ tuổi vận động viên tham gia thi đấu.

### **2. Nội dung:** Thi đấu theo 02 nhóm tuổi:

+ Nhóm I: Từ 18 tuổi trở xuống (Sinh năm 2008 trở lại đây).

+ Nhóm II: Từ 19 tuổi trở lên (Sinh năm 2007 trở về trước).

- BTC trao huy chương Vàng, Bạc, Đồng cho các cá nhân VĐV đạt giải Nhất, Nhì, đồng giải Ba.

### **3. Hình thức thi đấu**

- Thi đấu loại trực tiếp. Mỗi trận đấu diễn ra trong tối đa 03 ván.

- Áp dụng hình thức thi đấu không tích lũy thời gian; mỗi vận động viên (VĐV) có 20 phút để hoàn thành một ván đấu. VĐV nào để hết thời gian trước (rụng cờ) khi ván đấu chưa phân định xong thắng thua thì sẽ bị xử thua ở ván đấu đó.

- Nếu sau 03 ván đấu chính thức, hai VĐV có tỷ số hòa nhau (ví dụ: hòa cả 3 ván, hoặc mỗi bên thắng 1 ván và hòa 1 ván), Ban tổ chức sẽ tiến hành cho thi đấu thêm **01 ván cờ chớp (thời gian 5 phút cho mỗi bên)** để phân định thắng thua cuối cùng

- Áp dụng Luật Cờ vua hiện hành và có điều chỉnh.

### **4. Quy định chuyên môn và xử lý kỹ thuật**

**- Xử hòa:**

+ Hai kỳ thủ thỏa thuận hòa.

+ Xuất hiện tình huống 50 nước liên tiếp của cả hai bên không có quân nào bị bắt và không có quân Tốt nào di chuyển.

+ Hai bên không còn đủ lực lượng quân để chiếu bí đối phương.

+ Một bên hết thời gian thi đấu nhưng bên còn lại không còn đủ quân để thực hiện chiếu bí hợp lệ (ví dụ: chỉ còn Vua đơn độc) thì ván đấu được xử hòa.

+ Hai bên lặp lại cùng một thế cờ liên tục 05 lần mà không bên nào thay đổi nước đi thì ván đấu được xử hòa.

+ Một số trường hợp cụ thể được xác định là không còn khả năng thắng: chỉ còn Vua; chỉ còn Vua và Mã; chỉ còn Vua và Tượng.

+ Thế cờ hòa "Hết nước đi" (Stalemate): Đến lượt đi của một bên nhưng Vua không bị chiếu và bên đó không thể thực hiện được bất kỳ nước đi hợp lệ nào khác.

#### **- Quy định về chiếu vua và lặp lại thế cờ:**

+ Một kỳ thủ không được thực hiện liên tục quá 05 nước chiếu Vua liên tục cùng một kiểu (chiếu dai) mà đối phương không thể hóa giải bằng thay đổi thế cờ.

+ Nếu tiếp tục thực hiện nước chiếu thứ 06 sẽ bị xử thua.

+ Việc xác định thế cờ lặp lại hoặc hành vi chiếu liên tục thuộc quyền quyết định của Tổ trọng tài.

#### **- Lỗi đi quân không hợp lệ (Lỗi phạm luật):**

+ Kỳ thủ thực hiện nước đi không đúng luật (đi sai đường đi của quân), để đối phương chiếu Vua mà không chống đỡ, hoặc di chuyển Vua vào ô bị chiếu được xác định là lỗi đi quân không hợp lệ.

+ Một nước đi được xác định là hoàn thành khi kỳ thủ đã di chuyển quân cờ và bấm đồng hồ thi đấu.

+ Sau khi kỳ thủ đã hoàn thành nước đi mà xảy ra lỗi phạm luật thì bị xử lý theo quy định xử lý lỗi kỹ thuật (phát hiện lỗi lần 2 sẽ bị xử thua ngay).

+ Lỗi đi quân không hợp lệ phải được phát hiện trước khi đối phương hoàn thành nước đi tiếp theo.

+ Nếu đối phương đã hoàn thành nước đi tiếp theo mà không có khiếu nại hoặc phát hiện từ trọng tài thì ván đấu tiếp tục được công nhận bình thường.

#### **- Các lỗi kỹ thuật:**

+ Đi quân sai luật hoặc sai chức năng quân cờ.

+ Chạm quân nhưng không đi quân đó (Luật chạm quân: Chạm quân mình phải đi, chạm quân đối phương phải bắt nếu hợp lệ; nếu không đi/bắt được mới đổi quân khác).

+ Bấm đồng hồ trước khi hoàn thành nước đi hoặc dùng hai tay (tay đi quân, tay kia bấm đồng hồ).

+ Gây mất trật tự, ảnh hưởng khu vực thi đấu.

+ Sử dụng điện thoại hoặc thiết bị điện tử trong khu vực thi đấu.

+ Nhắc bài hoặc nhận hỗ trợ từ bên ngoài.

#### **- Xử lý lỗi kỹ thuật:**

+ Quy định phát hiện lỗi trước khi đối phương hoàn thành nước đi tiếp theo chỉ áp dụng đối với các lỗi: đi quân sai luật, chạm quân và bấm đồng hồ trước khi hoàn thành nước đi.

+ Vi phạm lỗi kỹ thuật lần thứ nhất: Nhắc nhở, cảnh cáo và cộng thêm cho đối phương 01 phút (hoặc 02 phút) vào đồng hồ thi đấu.

+ Vi phạm lỗi kỹ thuật lần thứ hai trong cùng một ván đấu: Xử thua ngay lập tức.

+ Đối với các hành vi gây mất trật tự, sử dụng điện thoại, nhắc bài hoặc nhận hỗ trợ từ bên ngoài, trọng tài có quyền xử thua ngay khi phát hiện mà không cần qua bước nhắc nhở.

## **VIII. BÓNG BÀN**

### **1. Đăng ký thi đấu**

Không hạn chế số lượng và độ tuổi vận động viên tham gia thi đấu.

### **2. Nội dung thi đấu, tính chất thi đấu**

- Thi đấu tranh giải: Đơn nam, đôi nam.
- Ở mỗi nội dung thi đấu BTC trao huy chương Vàng, Bạc, Đồng cho các cá nhân, đôi VĐV đạt giải Nhất, Nhì, đồng giải Ba.

**3. Luật thi đấu:** áp dụng Luật thi đấu Bóng bàn hiện hành.

**4. Bóng thi đấu:** Do BTC quy định.

Trên đây là Điều lệ Điều lệ Các môn thi đấu tại Đại hội thể dục thể thao xã Bình Lư lần thứ I năm 2026. Trong quá trình triển khai thực hiện, có điều gì vướng mắc liên hệ về Trung tâm Dịch vụ xã Bình Lư (qua Đ/c Lò Văn Phương – số ĐT: 0915.195.886) để được giải đáp./.

#### **Nơi nhận**

- Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh (b/c);
- TT. Đảng ủy xã (b/c);
- TT. HĐND xã (b/c);
- Chủ tịch, P.CT UBND xã (b/c);
- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể xã; các đơn vị trường học trên địa bàn xã;
- Trung tâm GDNN - GDTX Tam Đường;
- Các công ty, doanh nghiệp, hợp tác xã, câu lạc bộ, các cơ quan, đơn vị ngành dọc đóng trên địa bàn xã;
- Trưởng bản các bản;
- Lưu: VT.

**TM. BAN TỔ CHỨC  
KT. TRƯỞNG BAN  
PHÓ TRƯỞNG BAN**

**GIÁM ĐỐC TT DVTH  
Lê Văn Lương**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

---

**BẢN CAM KẾT SỨC KHỎE**

**Thi đấu các môn thi đấu tại Đại hội thể dục thể thao  
xã Bình Lư lần thứ I, năm 2026**

- Tên tôi là: .....Giới tính: .....
- Ngày, tháng, năm sinh: .....
- Số CCCD: .....
- Đơn vị công tác:.....
- Nơi ở:.....

1. Trong suốt quá trình tham gia giải đấu, tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình và đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia thi đấu.

2. Nếu gặp bất cứ chấn thương hoặc các rủi ro ngoài ý muốn có thể gặp trong suốt quá trình thi đấu Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm và đồng ý điều trị theo yêu cầu của bác sỹ. Ngoài ra Tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế, dịch vụ vận chuyển cứu thương và những chữa trị liên quan trực tiếp đến Tôi.

Tôi cam kết chịu trách nhiệm hoàn toàn các nội dung nêu trên. Nếu có xảy ra Tôi đồng ý không thưa kiện hay bất kỳ hình thức khiếu nại hoặc đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích cá nhân bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến sự tham gia thi đấu của tôi.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

*Bình Lư, ngày      tháng      năm 2026*

**NGƯỜI VIẾT CAM KẾT**

*(Ký, ghi rõ họ tên)*

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

---

**BẢN CAM KẾT SỨC KHỎE**

**Thi đấu các môn thi đấu tại Đại hội thể dục thể thao xã Bình Lư lần thứ I năm 2026**

- Họ và Tên Trưởng đoàn: .....Giới tính:.....

- Ngày, tháng, năm sinh: .....

- Số CCCD: .....

- Địa chỉ:.....

- Số điện thoại:.....

Tôi đại diện cho đơn vị:.....

Về tham gia thi đấu các môn thi đấu tại Đại hội thể dục thể thao xã Bình Lư lần thứ I năm 2026 xin cam kết:

1. Đồng ý chịu trách nhiệm về nhân sự và sức khỏe của các vận động viên trong đoàn mình trong quá trình thi đấu giải.

2. Nếu gặp bất cứ chấn thương hoặc các rủi ro ngoài ý muốn có thể gặp trong suốt quá trình thi đấu Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm và đồng ý điều trị theo yêu cầu của bác sỹ. Ngoài ra Tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế, dịch vụ vận chuyển cứu thương và những chữa trị liên quan trực tiếp đến các vận động viên.

3. Tôi cam kết chịu trách nhiệm hoàn toàn các nội dung nêu trên. Nếu có xảy ra Tôi đồng ý không thừa kiện, khiếu nại hoặc đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương, thương tích bao gồm cả tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến sự tham gia thi đấu của vận động viên trong đơn vị.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

*Bình Lư, ngày tháng năm 2026*

**NGƯỜI VIẾT CAM KẾT**

*(Ký, ghi rõ họ tên)*